

## Vorbereitung auf die schriftliche Eignungsabklärung

### Eingangskompetenzen

Die erwarteten Eingangskompetenzen orientieren sich an den Abschlusskompetenzen der Berufsmaturität Gesundheit bzw. am Rahmenlehrplan für die Berufsmaturität in der Schweiz.

Insbesondere werden folgende **Eingangskompetenzen** vorausgesetzt:

- **Englisch:** Niveau der CEF-Kompetenzstufe B1
- **Naturwissenschaften:** Kenntnisse auf dem Niveau der gesundheitlichen Berufsmaturität
- **Deutsch:** : Niveau der CEF-Kompetenzstufe C1 für Studieninteressierte nicht deutscher Muttersprache

### Geeignete Wege zur Erreichung der sprachlichen Eingangskompetenzen

#### Englisch

Einstufungstest und bei erfasstem Bedarf anschliessend Kurs bis Niveau B1 an einer Sprachschule oder autodidaktisch.

#### Deutsch

- Einstufungstest und bei erfasstem Bedarf anschliessend Kurs bis Niveau C1 an einer Sprachschule. Vorlage eines anerkannten Sprachzertifikats (z.B. Goetheinstitut) auf Niveau C1 für die Studienzulassung obligatorisch für Studieninteressierte nicht deutscher Muttersprache

### Geeignete Wege zur Erreichung der naturwissenschaftlichen Eingangskompetenzen (Chemie und Biologie)

Autodidaktisches Erarbeiten einer Auswahl von Themen nach eigenem Bedarf aus Lehrbüchern auf den folgenden Seiten.

Zudem gibt es online ausgezeichnete Lernvideos, z.B. diese Serien:

<http://mednachhilfe.blogspot.ch>

<https://www.simplyscience.ch/>

<https://thesimpleclub.com> mit den Videos von TheSimpleBiology und TheSimpleChemistry auf Youtube.

**Tipps zur Wahl des Buchs:**

- Immer eine neue Auflage wählen, wenn möglich nicht älter als 5 Jahre.
- Auf dem Internet oder im Buchladen in die Bücher hineinschauen und jenes mit ansprechendem Layout und verständlichem Sprachniveau wählen.

**Wichtige Stichworte:**

**Chemie:** Atom und Molekül, Element und Verbindung, Wasserstoffbrücken, polare und unpolare Stoffe, Salze und ihr Verhalten in Wasser, Elektron, Proton und Neutron, Säure-Base-Reaktionen und Redox-Reaktionen.

**Biologie:** Pflanzliche und tierische Zellen, das Verdauungssystem und die dazu gehörenden Organe, der Aufbau des menschlichen Körpers.

**Biologie****Biologie für die Berufsmaturität**

Grundlagen, Aufgaben und Lösungen

Martin Lüscher und Andrea Grigoleit

Compendio Bildungsmedien [www.compendio.ch](http://www.compendio.ch)

ISBN: 978-3-7155-7043-3

Das vorliegende Lehrmittel führt in die faszinierende Welt der Biologie ein. Von den kleinsten Bausteinen des Lebens, den Zellen, bis zu den komplexen Systemen unserer Organe werden die wichtigsten Grundkenntnisse vermittelt. Besonderes Gewicht wird dabei auf die Zellbiologie, Genetik und Humanbiologie gelegt.



**Natura. Grundlagen der Biologie für Schweizer Maturitätsschulen**

Autorin: Claudia Jaksic-Born

Verlag: Klett

ISBN: 978-3-264-83646-2

Plus die Themenhefte

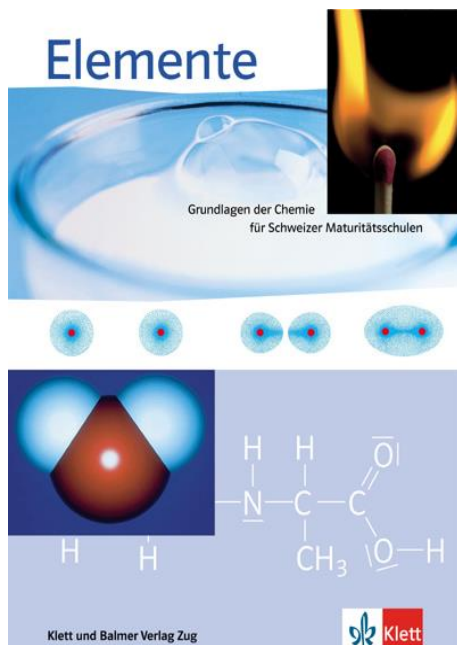
Natura - Biologie für Gymnasien Stoffwechsel

ISBN: 978-3-12-045319-2

Natura - Biologie für Gymnasien Genetik und Immunbiologie

ISBN: 978-3-12-045329-1

## Chemie



**Elemente: Grundlagen der Chemie für Schweizer Maturitätsschulen**

Verlag: Klett und Balmer

ISBN: 978-3-264-83645-5

**Chemie für die Berufsmaturität**

Autoren: Markus Isenschmid, Franz Heini, Günter Baars

Verlag: hep

ISBN: 978-3-0355-0092-9

Dieser leicht verständliche Lehrgang vermittelt das Grundwissen der Chemie anschaulich und praxisnah. Er basiert auf dem Rahmenlehrplan 2012 für die Berufsmaturität der Ausrichtungen Technik, Architektur und Life Sciences sowie Gesundheit und Soziales, Typ Gesundheit. Die einzelnen Kapitel bauen aufeinander auf und vermitteln Inhalte so, dass Zusammenhänge erkennbar sind. Merksätze, zahlreiche Aufgaben mit detaillierten Lösungen sowie ein umfangreiches Glossar helfen, den Überblick zu behalten und Gelerntes zielgerichtet zu repetieren.

Für die Berufsmaturität Typ Gesundheit wird dieser Band ergänzt durch:

**Chemie für die Berufsmaturität | Ergänzungsband Typ Gesundheit**

Autoren: Franz Heini, Markus Isenschmid, Doris Kohler

Verlag: hep, ISBN: 978-3-0355-0261-9

**Chemie für die Berufsmaturität**

Grundlagen, Aufgaben und Lösungen

Autoren: Andrea Grigoleit | Markus Bütikofer |  
Regina Hürlimann

Verlag: Compendio Bildungsmedien

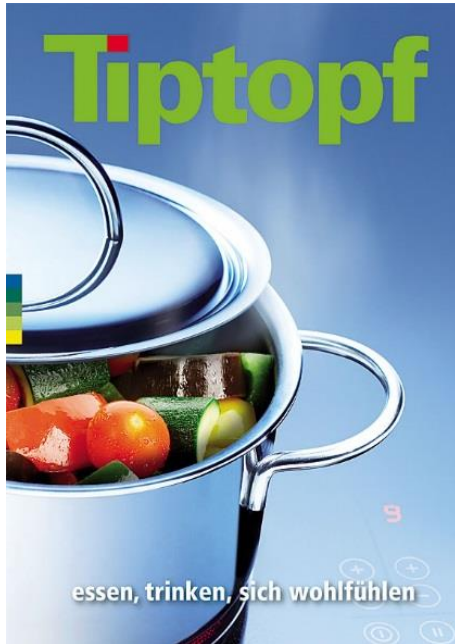
ISBN: 978-3-7155-7044-0

Chemie befasst sich mit dem Aufbau, den Eigenschaften und der Umwandlung von Stoffen. Mithilfe von Atom- und Molekülmodellen lassen sich chemische Prozesse und damit viele Phänomene des Alltags verständlich erklären und nachvollziehen. Im vorliegenden Lehrmittel werden die zentralen Themen der anorganischen und organischen Chemie erläutert.

## Geeignete Wege um erste Grundlagen in Ernährung und Kochen zu erarbeiten

Autodidaktisches Erarbeiten einer Auswahl von Themen nach eigenem Bedarf aus den folgenden Lehrbüchern, Broschüren und Internetseiten.

Selber kochen, Rezepte ausprobieren und modifizieren.



### Tiptopf

Autorinnen: Ursula Affolter, Monika Jaun Urech, Marianne Keller, Ursula Schmid, Rosmarie Felder

Schulverlag plus

ISBN: 978-3-292-00481-9

#### Kapitel:

Zubereitungsarten

Teige

Essen, trinken, sich wohlfühlen



### Die Ernährungslehre - Denken beim Essen

Autor: Hotel und Gastro formation

Verlag: Hotel & Gastro

ISBN: 978-3-952-2214-0-2

**Schweizerische Gesellschaft für Ernährung**

Zur Vorbereitung des Themas Ernährung finden Sie hier hilfreiche Informationen:

Internetseite [www.sge-ssn.ch](http://www.sge-ssn.ch)

Register „Ich und du“ → „Schweizer Lebensmittelpyramide“ und „Optimaler Teller“

**Broschüren im Shop des aid (www.aid.de)**

Essen geht durch den Magen - Die kleine Ernährungslehre (1231)

Nahrung und Verdauung - Wissen kompakt (3706)

Vitamine und Mineralstoffe - eine starke Truppe (1364)

Der Kopf isst mit - Zusammenspiel zwischen Essen und Psyche (3440)

**Broschüren im Shop der DGE (www.dge.de)**

Die Nährstoffe - Bausteine für Ihre Gesundheit (121200)