

MAS Gesundheitsförderung

Dieser Masterstudiengang vermittelt Ihnen einschlägiges Fachwissen mit Schwerpunkt auf dem Salutogenese-Modell von Aaron Antonovsky. Soft Skills wie Projektmanagement oder Führungskompetenzen gehören von Anfang an dazu.

Eckdaten

Akadem. Titel: Master of Advanced Studies in Gesundheitsförderung

Start: August und Februar

Dauer: 6 Semester

Studienorte: Zürich, Bern

Studienmodell: Blended Learning

ECTS: 60

Anmeldeschluss: 31. Mai oder 30. November (spätere Anmeldungen nach Verfügbarkeit)

Kosten: CHF 33'200.–

Studium

Aufbau

Flexibel und individuell gestalten. Das MAS Gesundheitsförderung bietet Ihnen die Möglichkeit, die unten aufgeführten CAS flexibel zusammenzustellen. Für den erfolgreichen Abschluss des Programms sind drei Pflicht-CAS, zwei Wahl-CAS sowie die Master-Thesis erforderlich. Jedes CAS ist in sich abgeschlossen und wird mit einem Zertifikat gewürdigt. Sie haben die Wahl, zunächst ein einzelnes CAS zu belegen und anschliessend den Weg über das [DAS Gesundheitsförderung](#) bis hin zum [MAS Gesundheitsförderung](#) fortzusetzen. Die Studiendauer beträgt mindestens 2 Jahre und kann flexibel auf bis zu 6 Jahre verlängert werden. Die Regelvariante mit einem CAS pro Semester umfasst eine Dauer von 3 Jahren.

Pflicht-CAS im MAS Gesundheitsförderung:

- [CAS Gesundheitsförderung und Prävention \(10 ECTS\)](#)
- [CAS Betriebliche Gesundheitsförderung \(10 ECTS\)](#)
- [CAS Gesundheitspsychologie \(10 ECTS\)](#)

Wahl-CAS im MAS Gesundheitsförderung:

Die Wahl-CAS im MAS Gesundheitsförderung ermöglichen es Ihnen, Ihr Studium flexibel nach Ihren Interessen zu gestalten und gezielt Kompetenzen für eine wirkungsvolle Tätigkeit in der Gesundheitsförderung zu entwickeln. Für einen erfolgreichen Abschluss des MAS Gesundheitsförderung müssen Sie mindestens 20 ECTS Wahl-CAS absolvieren.

Als Wahl-CAS empfehlen wir die folgenden CAS-Programme:

- [CAS Projektmanagement und Kommunikation in der Gesundheitsförderung \(10 ECTS\)](#)
- [CAS Bewegung und Ernährung in der Gesundheitsförderung \(10 ECTS\)](#)
- [CAS Ernährung und Altersmedizin \(10 ECTS\)](#)
- [CAS Change Management \(10 ECTS\)](#)
- [CAS Consulting Management \(10 ECTS\)](#)
- [CAS Corporate Diversity Management \(10 ECTS\)](#)
- [CAS Projektmanagement \(10 ECTS\)](#)

Weitere CAS können nach individueller Absprache mit der Programmleitung als Wahl-CAS berücksichtigt werden.

Im letzten Semester wird der MAS Gesundheitsförderung mit der [Master-Thesis \(10 ECTS\)](#) zum Abschluss gebracht. Diese praxisnahe Arbeit umfasst die wissenschaftliche Aufarbeitung eines eigenen Projekts im Bereich der Gesundheitsförderung.

Studienmodell

Als einzige Fachhochschule der Schweiz bietet die FFHS alle Studiengänge im Blended-Learning-Modell an. Diese innovative Ausbildungsform kombiniert die Vorteile des E-Learning mit jenen des traditionellen Unterrichts – für grösste zeitliche Flexibilität.

Das Studium an der FFHS besteht aus:

- 80% Selbststudium unterstützt durch unsere Online-Lernplattform
- 20% Face-to-Face-Unterricht im FFHS-Campus in Zürich oder Bern (Präsenzunterricht findet je nach Studienrhythmus alle zwei oder alle vier Wochen am Samstag statt)
(Regelstudienzeit ein Samstag pro Monat, Schnelle Studienzeit zwei Samstage pro Monat)

Als Student und Studentin an der FFHS erhalten Sie einen Mehrwert durch die heterogenen Klassen sowie Branchenzusammensetzung in den Studiengängen. Dies ermöglicht Ihnen einen idealen Know-how-Austausch und wertvolle Einblicke sowie Kontakte in andere Gebiete.

Organisatorisches

Termine

- **Anmeldeschluss:** 31. Mai oder 30. November (spätere Anmeldungen nach Verfügbarkeit)
- **Studienbeginn:** August (Herbstsemester) oder Februar (Frühlingssemester)
- **Termine:** (Herbstsemester)
 - [CAS Betriebliche Gesundheitsförderung](#)
 - [CAS Ernährung und Altersmedizin](#)
 - [CAS Projektmanagement und Kommunikation in der Gesundheitsförderung](#)
- **Termine:** (Frühlingssemester)
 - [CAS Gesundheitsförderung und Prävention](#)
 - [CAS Gesundheitspsychologie](#)
 - [CAS Bewegung und Ernährung in der Gesundheitsförderung](#)

Kosten

Gesamter MAS in Gesundheitsförderung (60 ECTS-Credits): CHF 33'000.– inklusive Online-Betreuung, Lernplattform, Zugang zur digitalen Bibliothek, ordentliche Prüfungsgebühren und Master-Thesis inkl. Kolloquium.

Hinzu kommt eine Anmeldegebühr von CHF 200.–

Zulassung

- Zum Master of Advanced Studies zugelassen werden Absolventen einer Universität oder Fachhochschule.
- Direkt zum MAS Gesundheitsförderung zugelassen sind ausserdem Abschlüsse einer höheren Fachschule (HF) und mehrjähriger Berufspraxis im Gesundheits-, Sozial- oder Bildungsbereich.
- «Sur dossier» können bei entsprechenden Vorkenntnissen ebenfalls Interessierte ohne Hochschul- bzw. HF-Abschluss und mehrjähriger Berufserfahrung aufgenommen werden. Bei einer Zulassung «sur dossier» muss das [CAS Research](#) vor Beginn der Master-Thesis zusätzlich erfolgreich absolviert werden. Mit dem CAS Research erlangen Sie die notwendigen Kenntnisse der Forschungsmethodik. Nach dem CAS Research werden Sie direkt zum MAS-Studium zugelassen.
- Für Studieninteressierte nicht deutscher Muttersprache werden Deutschkenntnisse auf dem Niveau der CEF-Kompetenzstufe C1 vorausgesetzt.

Kontakt

Dr. Rosmarie Clara

Studiengangsleiterin

Telefon +41 44 512 09 71