



Merkblatt Impfungen

Da die Institutionen für die Klinische Ausbildung in der Regel nur Studierende mit den empfohlenen Schutzimpfungen akzeptieren, kann nicht geimpften Studierenden kein Studienabschluss garantiert werden.

Für den Eintritt in den BSc & MSc in Osteopathie an der FFHS, gelten dementsprechend die unten aufgeführte Impfeempfehlungen.

Hinweis:

Die meisten Personen, welche nach den Empfehlungen des [Bundesamt für Gesundheit](#) während ihrer Kindheit und dem Erwachsenenalter geimpft wurden, werden nur wenige neue Impfungen oder Auffrischungen erhalten müssen.

Der [schweizerische Impfplan](#) bietet dafür eine Übersicht.

Bei generellen Fragen zu Impfungen verweisen wir auf die Informationsplattform für Impffragen [INVOVAC](#).

Empfehlungen:

- **Pertussis (Keuchhusten; in Boostrix® beinhaltet):** 5 Grundimpfungen, 1. Auffrischimpfung um das 15. und 2. Auffrischimpfung um das 25. Lebensjahr (**Abstand max. 10 Jahre**).

Bei fehlender/unvollständiger Grundimmunisierung genügt eine 1-malige Auffrischimpfung im Erwachsenenalter (es muss nicht die gesamte Grundimmunisierung nachgeholt werden).

Bei Kontakt mit Säuglingen <6 Monaten, Schwangeren oder Risikopatienten langfristig Auffrischimpfung alle 10 Jahre.

- **Diphtherie/Tetanus (Starrkrampf):** 5 Grundimpfungen, Auffrischungen im 15. und im 25. Lebensjahr, dann alle 20 Jahre

- **Poliomyelitis:** 5 Grundimpfungen; Auffrischimpfung nur bei Risikoexposition (Reisen Afrika, Asien).

- **Masern, Mumps, Röteln (MMR):** 2 Grundimpfungen oder Antikörpernachweis von Masern und Röteln.

→ Triviraten® führt zu einem ungenügenden Mumps-Impfschutz, Personen die nur mit diesem Impfstoff geimpft wurden, sollten mindestens einmalig mit MMR (Priorix®) nachgeimpft werden

- **Varizellen (Windpocken):** Krankheit entweder anamnestisch durchgemacht oder Antikörpernachweis oder 2 Impfungen.

- **Hepatitis B:** 3 Grundimpfungen (11 bis 16-jährig 2x) mit dokumentiertem Anti-HBs-Titer > 100 IE/l 4-6 Wochen nach der dritten Impfung (resp. zweiten <16 Jahre).

Liegt die letzte Impfung mehr als 5 Jahre zurück ohne Titerbestimmung, sollte zuerst ein Booster und nach 1 Monat die Titer-Bestimmung erfolgen. Bei ungenügendem Antikörper-Titer (<100 IE/l) müssen zusätzliche Booster-Impfungen mit nachfolgender Titer-Kontrolle erfolgen.



- **Meningokokken:** Grundimpfung 2-jährig; 2. Impfung im Alter von 11-15 Jahren (Nachholimpfung bis 20. Geburtstag). Bei fehlender Grundimmunisierung bis zum 20. Geburtstag einmalige Nachholimpfung mit quadrivalentem MCV-ACWY Impfstoff (Menveo®)
- **Tuberkulose:** Gemäss Gesundheitsdirektion des Kantons Zürich muss bei Angestellten aller Gesundheitsberufe mit Patient:innenkontakt eine Testung von Tuberkulose im Hinblick auf das zu erwartende Expositionsrisiko durchgeführt werden.
Der früher durchgeführte Mantoux-Test ist nicht mehr verfügbar. Alternativ-Test ist ein sog. "Interferon-Gamma-Release Assay" (IGRA, entsprechend dem T-Spot-TB® oder Quantiferon®-Test).
- **Andere:** Je nach aktueller Epidemischen oder Pandemischen Lage und den entsprechenden Bestimmungen der Gesundheitsdirektionen der Kantone, können auch nach Studienbeginn gewisse Impfungen notwendig werden. Dies betrifft vor allem Studierende mit Patient:innenkontakt.

Nachweis:

Da ein vollständiger Impfschutz zum Teil mehrere, über Monate sich verteilende Impfungen bedingt, sollte Ihr:e Hausärzt:in daher mit den allenfalls noch notwendigen Impfungen möglichst rasch beginnen und diese in Ihrem Impfausweis eintragen.

Der Nachweis der Impfungen ist bis zum Studienbeginn einzureichen und muss sicher vor Beginn der praktischen Tätigkeit komplett sein. Als Nachweis wird eine Kopie des Impfbüchleins, oder eine Unterschrift der verantwortlichen Ärzt:in auf diesem Merkblatt akzeptiert.

Ärztliche Bestätigung des Impfschutzes

Patient:in:

AHV-Nr:

Geburtsdatum:

Adresse:

Name der Gesundheitsfachperson:

Adresse der Gesundheitseinrichtung:

Mit dieser Unterschrift bestätige Ich, dass die oben genannte Person die Empfehlungen der Impfungen wie oben aufgeführt erfüllt:

Unterschrift:

Datum: